



DESAFIO DOS SETE DIAS DA GRATIDÃO

Todos os dias agradecendo **1** coisa pelo que você é grato (a)





DESAFIO DOS SETE DIAS DA GRATIDÃO

Todos os dias agradecendo 1 coisa pelo que você é grato (a)

PRIMEIRO DIA

Eu sou grato (a) por/pelo (a):

Blank white banner for writing the first day's gratitude.

SEGUNDO DIA

Eu sou grato (a) por/pelo (a):

Blank white banner for writing the second day's gratitude.

TERCEIRO DIA

Eu sou grato (a) por/pelo (a):

Blank white banner for writing the third day's gratitude.

QUARTO DIA

Eu sou grato (a) por/pelo (a):

Blank white banner for writing the fourth day's gratitude.



DESAFIO DOS SETE DIAS DA GRATIDÃO

Todos os dias agradecendoo 1 coisa pelo que você é grato (a)

QUINTO DIA

Eu sou grato (a) por/pelo (a):

Blank white banner for writing the answer to the fifth day's prompt.

SEXTO DIA

Eu sou grato (a) por/pelo (a):

Blank white banner for writing the answer to the sixth day's prompt.

SÉTIMO DIA

Eu sou grato (a) por/pelo (a):

Blank white banner for writing the answer to the seventh day's prompt.



DESAFIO DOS SETE DIAS DA GRATIDÃO

Todos os dias agradecendo 1 coisa pelo que você é grato (a)

-Como você está se sentindo após este exercício diário?

-O que aprendeu sobre si?

-O que descobriu de diferente a cada dia?



-Quais serão os seus próximos passos na sua vida?